



Creando Confianza

Soluciones comunitarias para aumentar el acceso a los alimentos en las comunidades de inmigrantes

Resumen Ejecutivo

En 2019, el gobierno federal de Estados Unidos amplió oficialmente la definición de "carga pública" para incluir a los inmigrantes que reciben asistencia para vivienda, nutrición, atención médica y otros beneficios. Esta política antiinmigrante causó niveles históricos de daño directo y hambre para las familias inmigrantes y los niños ciudadanos estadounidenses, con millones de personas renunciando a beneficios de salud y nutrición. **La norma fue impugnada ante los tribunales y revocada en 2021, y en 2022 se añadieron nuevas protecciones, haciendo claro que el uso de programas de nutrición o de vivienda o el uso de programas de atención médica en un consultorio médico, clínica u hospital no se considera en las determinaciones de carga pública.** Sin embargo, el "efecto desalentador" de la sentencia sobre la carga pública de 2019 y el panorama siempre cambiante de las políticas de inmigración federales y estatales han creado un **entorno de inestabilidad, confusión, miedo y aislamiento en las comunidades inmigrantes.** Esto es especialmente preocupante teniendo en cuenta que la inmensa mayoría de los hijos de inmigrantes (87%) son ciudadanos estadounidenses. Muchos de estos niños

Cada mes, las organizaciones beneficiarias distribuyeron **254,000 libras de alimentos**, alimentaron a **12,000 familias** y ayudaron directamente a **65,000 personas y 31,000 familias.**

son elegibles para recibir recursos proporcionados por los programas federales de nutrición de nuestra nación, incluyendo desayunos y almuerzos escolares gratuitos y a precio reducido, comidas de verano gratuitas y beneficios mensuales de SNAP y WIC, lo que ha significado que millones de niños elegibles se han quedado sin la nutrición que necesitan para aprender y crecer sanos y fuertes.

Los defensores de los inmigrantes y las organizaciones comunitarias respondieron **intensificando sus esfuerzos para alimentar a las familias y reconstruir la confianza en las comunidades**. En 2022, Share Our Strength - No Kid Hungry invirtió más de \$1 millón de dólares para apoyar los esfuerzos de **17 organizaciones predominantemente latinas** para aumentar la inscripción en SNAP y proporcionar alimentos a las familias necesitadas. El Leah Zallman Center for Immigrant Health Research (LZC, por sus siglas en inglés) dirigió una evaluación participativa para conocer cómo las organizaciones beneficiarias alimentaban a las familias y fomentaban un entorno de seguridad y pertenencia.

Este informe eleva **las estrategias** de las organizaciones sin fines de lucro dirigidas por latinos y al servicio de los inmigrantes, mostrando cómo trabajaron con las familias para aumentar el acceso a las necesidades alimentarias básicas y a los programas federales de nutrición. Identificamos un conjunto de **prácticas prometedoras** que resultaron más eficaces para ayudar y empoderar a las familias que tenían poner en peligro su estatus y estabilidad en los Estados Unidos.



Prácticas Prometedoras de las Organizaciones Beneficiarias

- Ofrecer servicios sin estigmas
- Proporcionar servicios culturalmente adaptados y alimentos culturalmente relevantes
- Garantizar que las barreras a la inscripción en el programa SNAP y al acceso a los alimentos sean mínimas y atender a los miembros de la comunidad allí donde se encuentren
- Contratar y confiar en personal y promotores bilingüe que se encuentran integrados en la comunidad
- Presentarse de manera consistente

La subvención que recibimos fue fundamental para ayudar a educar y concientizar sobre los muchos beneficios que están disponibles para nuestras familias. SNAP ha sido malinterpretado y hay mucho estigma en la comunidad cuando se trata de solicitar sus beneficios. Pero sentimos que el trabajo que hicimos tuvo un tremendo impacto en eliminar el desaliento."

– Organización en Florida

Este informe también demuestra cómo las narrativas nocivas y contextos políticos de la carga pública amenazan directamente la seguridad alimentaria y la salud de las familias inmigrantes. Millones de niños pasan hambre en esta nación de abundantes recursos, en parte porque no hemos diseñado políticas equitativas y humanas para garantizar que todo el mundo disponga de los recursos básicos necesarios para sobrevivir. La escasez y los discursos antiinmigrantes basados en la vergüenza sirven para mantener el status quo e impedir el cambio. Los beneficiarios utilizaron una serie de estrategias para **desarrollar contra narrativas positivas** e integrarlas en su trabajo con las familias y en la comunidad en general. **Alinear la defensa de políticas y el cambio narrativo puede curar profundos daños y apoyar el bienestar de los inmigrantes.**

Temáticas contra narrativas positivas

- Abundancia
- Independencia y autonomía
- Pertenencia y contribución
- Derechos y poder

Temáticas narrativas nocivas

- Escasez
- Vergüenza de ser una "carga pública"
- Falta de merecimiento / marginación
- Criminalización

Recomendamos enfáticamente que los financiadores, las agencias gubernamentales y los legisladores sigan apoyando y ampliando el despliegue de recursos para aliviar el hambre y satisfacer las necesidades básicas de las familias inmigrantes en los Estados Unidos. Millones de niños ciudadanos estadounidenses viven en familias de estatus mixto y su bienestar es vulnerable a los cambios de las mareas políticas. Los inmigrantes contribuyen a los Estados Unidos de muchas maneras, entre ellas con miles de millones de dólares en impuestos al año. Somos más fuertes como sociedad cuando las familias inmigrantes reciben apoyo y pueden prosperar.

Recomendaciones para Apoyar la Salud y el Bienestar de las Familias Inmigrantes

- Apoyar a las organizaciones comunitarias que satisfacen las necesidades alimentarias y nutricionales de los inmigrantes proporcionándoles financiación anual.
- Asignar más fondos a las organizaciones comunitarias que trabajan específicamente en las solicitudes de SNAP, dado el trabajo adicional que hacen para proporcionar un apoyo cultural y lingüísticamente receptivo a las familias inmigrantes.
- Financiar a las organizaciones comunitarias para que lleven a cabo una labor de cambio narrativo.
- Proporcionar financiación flexible y a largo plazo para adaptarse al ritmo del cambio social.
- Asignar recursos gubernamentales y contratar más empleados para eliminar el retraso en la inscripción en SNAP y evitar que se repita en el futuro.
- Simplificar el proceso de inscripción a SNAP.
- Financiar una campaña nacional en los medios de comunicación para combatir la desinformación.

Vimos los resultados tangibles de los esfuerzos de estas organizaciones comunitarias latinas en sus comunidades: familias alimentadas, redes construidas, confianza forjada. Terminar con el hambre en los Estados Unidos requiere dedicación e intencionalidad, cambios políticos y narrativos, comunidad y cooperación. Se requiere de todos nosotros.

Creando Confianza: immigranthealth.org/creando-confianza

