



<https://www.riohondoisd.net/page/food-services>

## MEJOR JUNTOS: CÓMO EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA COMUNICACIÓN AMPLIARON EL ACCESO AL DESAYUNO ESCOLAR

El Distrito Escolar Independiente de Río Hondo (ISD) se encuentra en la encantadora ciudad de Río Hondo, Texas, y atiende a 1,420 estudiantes por una la escuela primaria, una escuela intermedia y una escuela de secundaria. El Distrito Escolar Independiente de Río Hondo se dedica a fomentar el aprendizaje permanente entre sus estudiantes al proporcionar un entorno que promueve el logro académico, las habilidades de pensamiento crítico y el crecimiento personal. Rocío Madrigal, la Directora de Comidas Escolares, se dedica a mejorar el acceso a las comidas escolares, mejorar la calidad de las comidas y mantener un flujo constante de comunicación y comentarios sobre su programa para beneficiar a los estudiantes, las familias y el personal del distrito.

### Programa de Desayuno Escolar

El distrito sirve el desayuno en la cafetería y el desayuno en el salón de clases en la escuela primaria, y tanto el GNG como los servicios de cafetería están disponibles en las escuelas intermedias y secundarias. Operan 100% Community Eligibility Provision (CEP), que ofrece desayuno y almuerzo gratuitos a todos los estudiantes

Los éxitos en Río Hondo han sido el resultado de algunas estrategias clave, incluyendo un esfuerzo concertado de Rocío para aumentar la comunicación con los estudiantes, las familias, los maestros y el superintendente, algo que Rocío hizo hace 7 años cuando fue ascendida a Directora de Comidas Escolares. Además, Rocío encuesta a los estudiantes cada 6 meses para obtener comentarios sobre los elementos actuales y posibles del menú. Los estudiantes optaron recientemente por agregar waffles y panqueques al menú, que Rocío incorporó felizmente, ¡obteniendo comentarios positivos de los estudiantes! Los menús de desayuno se muestran en las pantallas de todas las escuelas para promocionar las comidas.

No Kid Hungry otorgó dos nuevos carritos de desayuno a Rocío para estudiantes de secundaria y preparatoria para expandir el programa GNG al proporcionar ubicaciones GNG más convenientes para que los estudiantes accedan. Desde la implementación de GNG, las tasas de participación han aumentado en 2,765 desayunos servidos por mes para llegar al 75% participación en todos los campus de Río Hondo. Al introducir el café en su menú (resultado de una sugerencia de un estudiante), alcanzaron un promedio de participación diaria del 80% en la escuela secundaria.

## Estrategias Efectivas para Mejorar los Programas de Desayunos Escolares

- **Comunicación:** Dependiendo de su distrito, considere usar varios métodos de comunicación. Estos pueden incluir encuestas, cuestionarios anónimos y foros donde los estudiantes y maestros pueden hacer preguntas o proporcionar sugerencias. También puedes organizar grupos de discusión durante la clase, animar a los profesores a encuestar a sus alumnos de forma informal u organizar reuniones en línea, como reuniones en Facebook o charlas de café con los padres. Construir relaciones con los estudiantes y el personal es esencial, puede ayudar a entablar conversaciones y programar reuniones con los administradores. Por ejemplo, Rocío se reunió con su superintendente para hablar sobre la importancia del desayuno escolar, y la receptividad y el apoyo del superintendente le permitieron ampliar su programa de desayuno, aumentar el acceso y servir alimentos más agradables.
- **Adaptación:** Es importante hacer cambios esenciales en su programa para mejorar el acceso a las comidas escolares. Esto puede implicar la solicitud de una subvención para comprar el equipo necesario y la implementación de las modificaciones solicitadas, como cambios en el menú o la adición de nuevos artículos.
- **Concientización:** Promover el programa de comidas escolares es esencial para garantizar que tanto los estudiantes como los maestros conozcan las opciones del menú. Para mejorar la visibilidad, incluya imágenes de los elementos del menú en el sitio web de comidas escolares, anuncie los elementos del menú diario en los anuncios matutinos y busque activamente comentarios de la comunidad.

Los planes futuros incluyen invertir en una máquina selladora de alimentos para ayudar a empacar comidas GNG. También planean comprar tabletas para monitorear las comidas de GNG y contar fácilmente las comidas servidas.

La pasión de Rocío por garantizar que los estudiantes reciban comidas nutritivas la impulsa incansablemente a mejorar la experiencia gastronómica en Río Hondo. Nunca se rinde a pesar de enfrentar desafíos y recibir sugerencias que a veces la han llevado a contratiempos. Rocío ajusta continuamente su programa para proporcionar a los estudiantes la nutrición adecuada para aprender, jugar y crecer.

Para obtener más información, visítenos en:  
<https://bestpractices.nokidhungry.org/programs>

**“Cuando los estudiantes hacen sugerencias, me esfuerzo por implementarlas lo más pronto posible, si no de inmediato, para demostrar que sus aportes son valiosos para nuestro programa..”**

**Rocio Madrigal**

Miembro del equipo de comidas escolares preparando comidas GNG en el Distrito Escolar Independiente de Río Hondo, TX.

